

## **Regulamin I ligi. Sezon 2015/2016**

### **I. Cel zawodów**

Wyłonienie mistrza I ligi w sezonie 2015/2016.

Ustalenie składu I ligi na sezon 2015/2016.

### **II. Uczestnictwo**

1. W I lidze w sezonie 2015/2016 bierze udział 6 zespołów: RzKS Juvenia Kraków, KS Budowlani Lublin, KS Budowlani Łódź, RC Legia Warszawa, RC Czarni Pruszcz Gdański, KS Rugby Ruda Śląska.
2. W rozgrywkach mogą uczestniczyć jedynie zawodnicy posiadający ważną licencję wykupioną przez właściwy klub.
3. W rozgrywkach mogą uczestniczyć zawodnicy posiadający aktualne badania lekarskie poświadczane w książeczkach/karcie zdrowia zawodnika zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 14 kwietnia 2011 r. Zaświadczenie wydaje lekarz medycyny sportowej lub lekarz posiadający certyfikat ukończenia kursu wprowadzającego do specjalizacji w dziedzinie medycyny sportowej.
4. W rozgrywkach mogą uczestniczyć zawodnicy urodzeni w roku 1997 i starsi. Zawodnicy rocznika 1996 w rundzie jesiennej nie mają prawa gry w pierwszej linii młyna, a od wiosny 2015 tylko w wymiarze połowy czasu gry.
5. W protokole zawodów może być wpisanych trzech obcokrajowców
6. Zawodnicy zagraniczni (nie dotyczy obywateli polskich i reprezentantów kraju) uzyskują prawo gry w drugiej i trzeciej fazie rozgrywek po rozegraniu minimum pięciu spotkań w sezonie regularnym (warunkiem wliczenia meczu do tego limitu jest pojawienie się zawodnika na placu gry).
7. W protokole zawodów może być wpisanych 23 zawodników, w tym 6 przygotowanych do gry w pierwszej linii młyna - w takim wypadku można dokonać 8 zmian, w tym obowiązkowo trzech w obrębie pierwszej linii młyna. W przypadku, gdy zespół nie ma 6 zawodników przygotowanych do gry w pierwszej linii młyna limit zmian w meczu dla tego zespołu wynosi 7.

### **III. System zawodów**

1. Zawody rozgrywane są zgodnie z niniejszym regulaminem, terminarzem rozgrywek, [przepisami gry, Przepisami PZR oraz Regulaminem Dyscyplinarnym PZR.
2. Rozgrywki odbywają się w cyklu jesień - wiosna.
3. System zawodów I ligi:

I liga rozgrywana będzie w jednej grupie systemem składającym się z trzech faz, zwycięzca I ligi awansuje bezpośrednio do Ekstraligi,

a) pierwsza faza - wszystkie zespoły rozgrywają każdy z każdym mecz i rewanż,

b) druga faza (półfinały – play-off);

- zespół, który po dwóch rundach zajmował pierwsze miejsce w tabeli gra na własnym boisku z czwartą drużyną, druga drużyna w tabeli gra na własnym boisku z trzecią drużyną jeden mecz

- zespół, który po dwóch rundach zajmował piąte miejsce w tabeli gra na własnym boisku z szóstą drużyną mecz decydujący o V miejscu w rozgrywkach,

c) trzecia faza (finały play-off);

- zwycięzcy półfinałów rozgrywają mecz i rewanż o awans do Ekstraligi. Pierwszy mecz na boisku niżej sklasyfikowanego po pierwszej fazie rozgrywek,

- przegrani w półfinałach spotkają się w meczu o trzecie miejsce na boisku wyżej sklasyfikowanego po rundzie zasadniczej.

- drużyna, która zajmie szóste miejsce w rozgrywkach I ligi w sezonie 2016/17 gra w II lidze,

- piąta drużyna w rozgrywkach ( wygrany z meczu o V miejsce I ligi) gra mecz barażowy z drugą drużyną z II ligi na swoim boisku (drużyny z I ligi) o prawo gry w I lidze w sezonie 2016/2017,

#### **IV. Klasyfikacja i punktacja**

1. O klasyfikacji w pierwszej fazie decydują w kolejności:

a) większa liczba zdobytych dużych punktów łącznie z bonusowymi,

b) rezultaty bezpośrednich spotkań pomiędzy zainteresowanymi (mała tabela),

c) korzystniejszy stosunek małych punktów,

d) większa liczba zdobytych małych punktów,

e) mniejsza liczba wykluczeń,

f) losowanie.

2. W półfinałach, finałach i meczach o miejsca decydują w kolejności:

a) większa liczba zdobytych dużych punktów (bez bonusowych), następnie:

b) korzystniejszy stosunek małych punktów, następnie

c) większa liczba zdobytych małych punktów, następnie

d) dogrywka (2 x 10 minut, przerwa 5 minut) następnie,

e) rzuty karne

- pierwsza faza: 5 prób dla każdej drużyny z linii 22 metrów,

- druga faza: po jednej próbie, na zmianę aż do skutku z linii 22 metrów.

O kolejności kopów decyduje losowanie. W próbach uczestniczą jedynie ci zawodnicy, którzy ukończyli mecz na boisku. W każdej fazie jeden zawodnik może wykonać tylko jedną próbę. Zawodnik może wykonać drugą próbę jeżeli wszyscy uprawnieni zawodnicy z jego drużyny wykonali już próbę.

### 3. Punktacja

- a) za zwycięstwo drużyna otrzymuje 4 lub 5 (4+1) punktów w przypadku, gdy wywalczy bonus,
- b) za remis drużyna otrzymuje 2 lub 3 (2+1) punkty w przypadku, gdy wywalczy bonus,
- c) za porażkę drużyna otrzymuje 0 lub 1 punkt w przypadku, gdy wywalczy bonus,
- d) za porażkę walkowerem drużyna karana jest minus jeden punkt, w małych punktach 0:25,
- e) za zwycięstwo walkowerem zespół otrzymuje 5 punktów, w małych punktach 25:0,
- f) za zdobycie w meczu 4 lub więcej przyłożeń zespół otrzymuje dodatkowo 1 punkt bonusowy,
- g) za przegranie meczu siedmioma i mniej punktami zespół otrzymuje dodatkowo 1 punkt bonusowy,
- h) zespół może otrzymać tylko jeden punkt bonusowy w danym meczu.

## V. Kontrola antydopingowa

1. Kluby uczestniczące w rozgrywkach I ligi mają bezwzględny obowiązek podawania informacji na temat miejsca i terminów zorganizowanego treningu zawodników w sposób określony przez Komisję do Zwalczenia Dopingu w Sporcie (drogą elektroniczną, za pomocą udostępnionych loginów i haseł). Informacje te będą cały czas traktowane jako poufne i wykorzystywane wyłącznie w celach planowania, koordynowania i przeprowadzania badań antydopingowych oraz zostaną zniszczone, gdy stracą swoją przydatność do wyżej określonych celów.

2. Kluby uczestniczące w rozgrywkach I ligi będą podawać informacje o miejscu i terminach treningów zawodników z góry, co najmniej na okres następnego miesiąca. Informacje te przekazywane będą nie później niż na 7 dni przed rozpoczęciem tego miesiąca. W przypadku konieczności zmiany wcześniej wprowadzonych danych, klub ma obowiązek bezwzględnego ich skorygowania.

3. W przypadku naruszenia obowiązku przekazywania danych organizator rozgrywek nałoży na klub następujące kary:

- pierwsze naruszenie obowiązku w ciągu danego sezonu - nagana i podanie do publicznej wiadomości informacji o utrudnianiu przez klub planowania kontroli antydopingowych,
- drugie naruszenie obowiązku w ciągu danego sezonu - odebranie 5 punktów w tabeli rozgrywek I ligi,
- trzecie naruszenie obowiązku w ciągu danego sezonu - kara finansowa przewidziana regulaminem dyscyplinarnym za rażące naruszenie podstawowych obowiązków (§ 13 pkt. 2) oraz degradacja do niższej klasy rozgrywek.

## **VI. Nagrody**

Puchar dla mistrza I ligi.

## **VII. Różne**

Prawo interpretacji niniejszego regulaminu przysługuje Komisji Gier Dyscypliny oraz Zarządowi PZR.